

## COMMUNIQUÉ

---

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

### **Marieville vous invite à bouger!** Participez au Défi Santé Équilibre 5/30

**MARIEVILLE, le 23 FÉVRIER 2015** – La Ville de Marieville invite ses citoyens à relever *le Défi Santé 5/30 Équilibre* du 1<sup>er</sup> mars au 11 avril prochain. Cette vaste campagne québécoise de promotion des saines habitudes de vie invite les Québécois à mieux manger, à bouger plus et à prendre soin d'eux. Trois habitudes de vie gagnantes qui favorisent une bonne santé physique et mentale.

La Ville de Marieville s'est engagée à promouvoir une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif afin de favoriser l'adoption de saines habitudes de vie auprès de ses citoyens. Elle proposera des activités pour soutenir et accompagner les participants du *Défi Santé*. En effet, pendant cette période, le service des Loisirs et de la Culture proposera une panoplie d'activités à réaliser à Marieville et dans les environs. Un tableau sera ajouté toutes les semaines sur le site Internet de la Ville au [www.ville.marieville.qc.ca](http://www.ville.marieville.qc.ca).

Relevez le défi à la maison, en famille et même au travail! Pour en apprendre davantage sur le *Défi Santé* et s'inscrire : [www.defisante.ca](http://www.defisante.ca).

-30-

Source : Marie-Eve Hébert  
Responsable des communications  
Ville de Marieville  
450 460-4444, poste 246  
[me.hebert@ville.marieville.qc.ca](mailto:me.hebert@ville.marieville.qc.ca)